

der niedergelassene arzt

NAV  VIRCHOW-BUND
Verband der niedergelassenen Ärzte Deutschlands e.V.

BERUFSPOLITIK • WIRTSCHAFT • MEDIZIN

7

20.07.18
67. Jg.



Mehr Zeit wäre
wünschenswert!



Zertifizierte Fortbildung
**Triglyceride in
Blut und Herz**

IGeL-Tipp
**Liquidation nur
gemäß der GOÄ**

Wirtschaft
**Niedrige Zinsen
als Renditeturbo?**

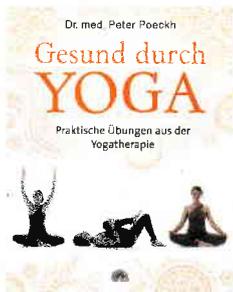


Yoga – Mehr als Verbiegen für Ziegen?

Auf den Vorschlag von Indiens Ministerpräsident Narendra Modi hin haben die Vereinten Nationen den 21.06. zum internationaler Yogatag erklärt, der in diesem Jahr von abertausenden Yoganhängern weltweit zum vierten Mal gefeiert wurde. Yoga macht nicht nur beweglich – egal in welchem Alter – sondern kann auch helfen den Herausforderungen des Alltags gesünder und stressfreier zu begegnen. In der heutigen Zeit sicher ein sehr reizvoller Aspekt, sich mit Yoga näher zu beschäftigen.

Gesund durch Yoga

Im Buch werden verschiedene Aspekte der Yogatherapie und verschiedene Übungen bildhaft erklärt. Eine gut umsetzbare Anleitung für Anfänger und Fortgeschrittene.



Peter Poechh „Gesund durch Yoga“
160 Seiten, ISBN: 9783866163034,
24,95 Euro, Verlag Via Nova

Yoga kennt kein Alter

Claudia Peters inspirierende Yogatexte und die Papier-Figuren-Bilder von Dorothea Siegert-Binder ermutigen auf vergnügliche Weise zu Yoga-Fitness in jedem Alter.



Claudia Peters „Yoga kennt kein Alter“
64 Seiten, ISBN: 978386917594,
15 Euro, Verlag am Eschbach

„Stark, glücklich & sexy“

Katie Silcox enthüllt die Geheimnisse von (femininer) Schönheit, von intensivem Leben und bewusstem Genuss durch ayurvedische Weisheit und Yoga.



Katie Silcox „Stark, glücklich & sexy“,
312 Seiten, ISBN: 9783955501877,
24,99 Euro, Trinity Verlag

IMPRESSUM der niedergelassene **arzt**

Herausgeber: NAV-Virchow-Bund –
Verband der niedergelassenen Ärzte
Deutschlands e.V., Chausseestraße 119 b,
10115 Berlin, Telefon: 0 30/28 87 74-0,
Fax: 0 30/28 87 74-115

Verlag:
WPV. Wirtschafts- und
Praxisverlag GmbH,
Belfortstraße 9, 50668 Köln,
Tel.: 02 21-98 83 01-00,
Fax: 02 21-98 83 01-05

Geschäftsführung:
Beate Stadje-Bourguignon

Chefredakteurin: Monika Schweihoff
E-Mail: schweihoff@wpv-verlag.de

Redaktion: Klaus Greppmeir, RA Andrea
Schannath, Julia Bathelt, Adrian Zagler,

Amelie Kaufmann, Dr. Daniela Busse,
Dr. Gisa Falkowski, Dr. Katharina Thier

Weitere Autoren:
Heinz-Gert Schmickler, Dr. Esther
Merey-Knitza, Dirk Klinkenberg

Manuskripte:
Für unverlangt eingesandte Manuskripte
und Abbildungen wird keine Haftung
übernommen. Mit der Einsendung eines
Manuskripts zur Veröffentlichung über-
trägt der Verfasser dem Verlag für den Fall
der Annahme das Recht, das Manuskript
geändert oder unverändert, ganz oder
teilweise auch in anderen Publikationen
der Fachverlagsgruppe (Viavital Verlag
und WPV Verlag), in den zugehörigen
Onlinediensten, in Onlinedatenbanken
(online und offline) Dritter und zu
gewerblichen Zwecken zu nutzen.

Urheberrechtswarheit:

Die Zeitschrift sowie alle in ihr enthal-
tenen Beiträge und Abbildungen sind urhe-
berrechtlich geschützt. Jede Verwertung,
die nicht ausdrücklich vom Urheber-
rechtsgesetz zugelassen ist, bedarf der
vorherigen Zustimmung des Verlages.

Für Angaben über Dosierungen und Ap-
plikationsformen kann der Verlag keine
Gewähr übernehmen. Derartige Angaben
müssen vom jeweiligen Anwender im
Einzelfall an hand anderer Literaturstel-
len auf ihre Richtigkeit überprüft werden.

Bildredaktion/Grafik:
Andrea Dotzauer, Rainer Ebertz,
Maurice Bartsch, Fahim Ahmadi

Titelbild: Africa Studio – shutterstock

Anzeigen: anzeigen@wpv-verlag.de;
Gültig ist die Preisliste Nr. 47 vom
1.1.2017

Erscheinungsweise: 12-mal pro Jahr

Bezugspreis: Jahresabo 52,80 Euro,
Einzelpreis 4,40 Euro +7% MwSt.
Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag NAV
enthalten.

Bestellung:
An: aboservice@schafrath-digital.de
Das Abonnement kann bis 6 Wochen vor
Bezugsende gekündigt werden.

Abbestellung/Adressänderung: Bitte
schriftlich an WPV@direktundonline.de

Druck: L.N. Schaffrath DruckMedien
GmbH & Co. KG Marktweg 42-50,
47608 Geldern

Vertriebskennzeichen: B 6817 G.

ISSN-Nr.: 04681746

WPV. Wirtschafts- und
Praxisverlag GmbH, Köln 2017

LA-MED

geprüft API-Studie 2017

